

KONFERENCJA NA RZECZ EDUKACJI, BUDOWANIA ŚWIADOMOŚCI,
PROPAGOWANIA ZDROWYCH POSTAW ŻYWIENIOWYCH ORAZ AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ
WŚRÓD SPOŁECZNOŚCI SZKOLNEJ SZKÓŁ WIELKOPOLSKICH.

13 LUTEGO 2016r. 10.00 – 17.15

Collegium Da Vinci; Poznań, ul. gen. T. Kutrzeby 10

9.00-9.55: Rejestracja uczestników.

10.00-10.20: Uroczyste otwarcie Konferencji. Powitanie uczestników oraz krótkie wystąpienia Gości Specjalnych oraz Gospodarza Konferencji Collegium da Vinci.

SESJA I 10.20–11.30 : „Żywienie – o co tyle hałasu?”

1. **“Jak żywią się dzieci szkolne na różnych poziomach rozwoju: jak rodzice chcą żywić swoje dzieci i jak powinny być żywione dzieci w szkołach?” (30 min.)**
mgr inż. Dorota Łapa (dietetyk, terapeuta, technolog żywienia, Centrum Naturalnego Odżywiania “Orkiszowe Pola”) Przewodnicząca Komitetu Organizacyjnego Konferencji “ZdrowyUczeń.org”
2. **Twoja “Szkoła na Widelcu” (10 min.)**
Prezentacja multimedialna projektu edukacyjnego Fundacji “Szkoła na Widelcu” Grzegorza Łapanowskiego (kucharz, moderator pokazów i warsztatów kulinarnych, juror programu “Topchef” Telewizji Polsat).
3. **“Co dzieci jeść powinny - ze szczególnym uwzględnieniem śniadań!” (30 min.)**
mgr Anna Żywica, mgr inż. Dominika Nitschke– Michalak
Moderatorki Kampanii ZdrowyPrzedszkolak.org; Dietetyczki Centrum Naturalnego Odżywiania “Orkiszowe Pola”

11.30–11.50: PRZERWA ŚNIADANIOWA

SESJA II 11.50-13.20: „Aktualne aspekty prawno-medyczne zdrowego żywienia dzieci i młodzieży w Polsce.”

Podczas sesji II i III poruszony zostanie temat wprowadzenia w życie Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2015r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach. Tematy poruszane w referatach oraz podczas moderowanej dyskusji bezpośrednio nawiązywać będą do praktycznych rozwiązań zgodnych z rozporządzeniem MZ.

1. **“Zagrożenia płynące z przetworzonej żywności. Uzależnienia żywieniowe.” (20 min.)**
mgr inż. Dorota Łapa (dietetyk, terapeuta, technolog żywienia, Centrum Naturalnego Odżywiania “Orkiszowe Pola”) Moderatorka Kampanii ZdrowyPrzedszkolak.org
2. **“Choroby dietozależne– wzrastające zagrożenie dla zdrowia i życia.” (20 min.)**
lek. med. Justyna Okupniak (internista, dietetyk, konsultant żywienia; NZOZ LuXMed - Poznań)
3. **“Zdrowe żywienie dzieci i młodzieży – implikacje praktyczne płynące z Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2015r.” (10 min.)**
Prezentacja Wojewódzkiej Stacji Sanitarnej Epidemiologicznej mgr inż. Dorota Łapa, mgr inż. Izabela Wojdyła
4. **Pozyskiwanie funduszy publicznych na działania edukacyjne umożliwiające szerzenie zdrowego stylu życia (15 min.)** mgr Agnieszka Frąckowiak (prezes Stowarzyszenia PsycheSomaPolis)
5. **Prezentacja Kampanii “We Love Eating” (10 min.)**

Centrum Inicjatyw Senioralnych w styczniu 2014 roku zostało partnerem pilotażowej kampanii: *"We love eating. Rozsmakuj się w zdrowiu"* koordynowanej przez P.A.U. Education SL (Barcelona, Hiszpania) w siedmiu miastach europejskich. Kampania realizowana jest pod patronatem Komisji Europejskiej.

Projekt zakończył się we wrześniu 2015 roku.

13.20–14.00: PRZERWA OBIADOWA

SESJA III 14.00-15.20: „Doświadczenia: gotowanie, motywowanie, aktywne i sugestywne przekazywanie wiedzy.”

1. "Z pamiętnika praktyka - czyli jak smacznie i zdrowo gotować dla dzieci i młodzieży?" (30 min.)

mgr inż. Izabela Wojdyła (Właścicielka firmy „Pyszoty”; moderator i realizator projektów edukacyjno-kulinarych)
Autorski program żywienia dzieci i młodzieży pt.: „Pyszoty - Catering i Edukacja”

W części prelekcji zaprezentowany zostanie materiał pt.: „Jak to się robi?”, którego Autorem jest Jamie Trevor Oliver – brytyjski kucharz, autor licznych programów i książek o tematyce kulinarnej.

2. "Krótka o skutecznej perswazji. Psychologowie o przekonywaniu dzieci i młodzieży do zdrowego żywienia." (15 min.)

mgr Maja Szatkowska (psycholog, moderator warsztatów dla rodziców dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym)
Projekt „Pyszoty - Catering i Edukacja”; Zespół Ideownia oraz Pracownia Psychologiczna „Razem”

3. Wystąpienie praktyków – jak zachęcać najmłodszych do próbowania nowych smaków, jak przekonywać rodziców do kuchni naturalnej (15 min)

Marcin Soja – kucharz, pasjonat gotowania dla dzieci, na co dzień pracuje w Społecznym Przedszkolu Lipowa Alejka

Mgr Jolanta Łakomska – Dyrektor Przedszkola Wesołe Skrzaty w Pobiedziskach

4. Prosta recepta dla sklepików szkolnych – "jedzenie na wynos" slow school (15 min.)

mgr inż. Izabela Wojdyła (Właścicielka firmy Pyszoty; Projekt "Pyszoty - Catering i Edukacja")

mgr Izabela Lenartowicz – psycholog

mgr Lucyna Woch – dyrektor Liceum Ogólnokształcącego Marii Magdaleny w Poznaniu

15.25 – 15.45: PODWIECZOREK

SESJA IV (15.45-17.00): „STYL ŻYCIA – ruch i aktywność fizyczna!”

1. "ZDROWY jak RYBA" – autorski projekt antyfastfoodowy młodzieży licealnej z Zespołu Szkół Ogólnokształcących nr 2 w Poznaniu (15 minut).

Prezentację poprowadzą uczniowie zaangażowani w realizację projektu „ZjR”.

2. "Nowe oblicza wychowania fizycznego." (30 min.)

Prof. AWF dr hab. Michał Bronikowski

Kierownik Zakładu Dydaktyki Aktywności Fizycznej Akademii Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu
Autor (m.in.) poradnika pt.: "Wychowanie fizyczne – praca z uczniem zdolnym" oraz kierownik projektu "Aktywni nie tylko online" Wydziału Wychowania Fizycznego, Sportu i Rehabilitacji AWF (Poznań) realizowanego przy wsparciu Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego w ramach pakietu: "Akademickie Centrum Kreatywności". Celem projektu jest poszukiwanie nowych metod motywowania młodych ludzi do podejmowania aktywności fizycznej.

3. "Biologiczne uwarunkowania wysiłku w sporcie." (20 min.)

dr Janusz Brzozowski

Wyższa Szkoła Zdrowia, Urody i Edukacji w Poznaniu (Wydział Dietetyki WSZUiE)

Akademia Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu (Zakład Sportów Nowoczesnych i Obronnych)

17.00-17.10: Zakończenie Konferencji "ZdrowyUczeń.org".

Wręczenie rozlosowanych nagród.

Podziękowania i pożegnanie Gości Specjalnych, Uczestników i wolontariuszy konferencji.